

SOMMERPROJEKT 2019

In der Zeit vom **15.07.-06.08.19** läuft das Projekt. Jede Schülerin kann in dieser Zeit (natürlich gratis) kommen, wann und wie oft sie gerne möchte...*(normale Kurse sind für die Zeit aufgehoben!)* Einmalig in ganz Deutschland! Nur für Schülerinnen des Studios, das Kultprogramm 1x im Jahr..... Lernen auf höchstem Niveau...

Das Projekt wird vom Lehrerinnenteam speziell für euch zusammengestellt:

Mitwirkende: Mona, Shadi, Inga, Monja, Houda

Stufeneinteilung: Anfänger- Mittelstufe (offen, AmvK,M)

Mittelstufe bis Fortgeschrittene(offen, M,MII,MII-FIII)

Fortgeschrittene (offen, MII-FIII,ab F,F-FIII)

Das Tanzstudio bleibt geschlossen vom 07.08.-22.08.19

Montag, 15.07.		Stufe	Leitung
18.00- 19.15 Uhr	persischer Tanz (Schritte, Kombis)	offen	Shadi
19.30-20.45 Uhr	Bandari Folklore mit Tüchern (Iran)	offen	Shadi
Dienstag, 16.07.			
19.30-21.00 Uhr	Nostalgie (ägyptischer klassischer Tanz) 70iger Jahre)	ab F	Mona
Mittwoch, 17.07.			
18.15-19.30 Uhr	Okzident meets Orient (total modern)	ab M	Houda
19.30-20.45 Uhr	Balady (frech & frivol)	ab F	Mona
Donnerstag, 18.07.			
18.00-19.15 Uhr	kleines Trommelsolo (let´s schwitz)	offen	Inga
19.30-21.00 Uhr	Einführung Stocktanz/Saidi das Herz Ägyptens (Folkore)	offen	Inga
Montag, 22.07.			
18.00-19.00 Uhr	Tanz der Schlange	M-F	Mona
19.15-20.30 Uhr	Tanz mit dem Tamburin (Gypsy Kings) (auch ohne Tamburin tanzbar)	ab M	Mona
Dienstag, 23.07.			
18.30-19.30 Uhr	Beckenbodentraining und Erklärung	offen	Karoline
19.30-20.45 Uhr	Fellahi Krugtanz ägyptische Folklore	ab M	Mona
Mittwoch, 24.07.			
18.00-19.15 Uhr	Fusion Orient (Techno/modern)	ab F	Mona
19.30-20.45 Uhr	Tanz der Arme und Hände	offen	Shadi
Donnerstag, 25.07.			
18.15-19.30 Uhr	Oriental Fantasy (Märchentanz)	M-FIII	Mona
19.30-20.30 Uhr	Tanz mit dem Schleier	offen	Mona

Montag, 29.07.

18.15-19.15 Uhr	Pilates (Bauch-Beine-Po)	offen	Shadi
19.30-21.00 Uhr	Shimmys und Laufshimmys (Technik)	offen	Inga

Dienstag, 30.07.

18.00-19.00 Uhr	Ausdruck, Gefühl, Mimik, Hände	offen	Shadi
19.00-20.15 Uhr	Säbeltanzelemente/Balanceübung	MII-FIII	Mona

Mittwoch, 31.07.

18.15-19.15 Uhr	RUHRPOTT Zimbeln	MII-FIII	Mona
19.30-20.45 Uhr	Flamenco Oriental	ab F	Mona

Donnerstag, 01.08.

18.00-19.15 Uhr	Babakaram (persischer Tanz 40 iger Jahre)	ab M	Shadi
19.30-20.30 Uhr	Romantischer Tüchertanz (Kombis) (Tücher sind im Studio ausleihbar)	offen	Shadi

Montag, 05.08.

18.30-19.30 Uhr	Dancefit mit KAHA	offen	Monja
KAHA stammt aus der Sprache der Maori, es bedeutet „stark“, „mutig“, „energiegeladen“, wir mobilisieren den Körper und beruhigen den Geist, Bewegungen aus neuseeländischem Kriegstanz, indischem Yoga, chinesischem QiGong! Zur Zeit der Renner!			
19.30-20.30 Uhr	modernes Zimbeln (Choreo) (nur mit Zimbelvorkenntnisse)	M-FIII	Mona

Dienstag, 06.08.

18.15-19.30 Uhr	arabisch-persischer Pop	ab M	Shadi
19.45-20.45 Uhr	Entspannungspilates	offen	Shadi

Euch allen ganz viel Spaß im Sommerprojekt!!! Wir freuen uns auf euch.....



Alles mit Liebe für euch vorbereitet

